

TANULÁSMÓDSZERTAN

2026/27. 1. FÉLÉV

ALAPADATOK			
TANTÁRGY NEVE	Tanulásmódszertan		Learning Methodology
TANTÁRGY KÓDJA(I)	YAXTAMFBLF		
SZERVEZETI EGYSÉG	Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Kar, Építészmérnöki Intézet		
SZAK, TAGOZAT	építőmérnök		levelező
TANTÁRGYFELELŐS OKTATÓ (Tárgyat irányító oktató)	Janurikné Dr. Soltész Erika Andrea	soltesz.erika@ybl.uni-obuda.hu	fogadóórāja a szorgalmi időszakban: az intézeti honlap szerint
Oktató	Dr. Darvas Anikó	darvas.aniko@ybl.uni-obuda.hu	fogadóórāja a szorgalmi időszakban: az intézeti honlap szerint, emailben egyeztetve
ELŐKÖVETELMÉNY	nincs		
ELŐADÁSOK SZÁMA (HETENTE)	0 óra		
TANTERMI GYAKORLAT/ LABORGYAKORLAT (HETENTE)	2 óra		
TEREP- ÉS TANÜZEMI GYAKORLAT (HETENTE)	0 óra		
SZÁMONKÉRÉS MÓDJA	Félévközi feladatok		
MEGSZEREZHETŐ KREDITPONTOK	0 kredit		
TANTÁRGY FELADATA, RÖVID LEÍRÁSA	A tantárgy célja, hogy felkészítse a hallgatókat a felsőoktatásban és az életük további szakaszaiban történő tanulásra. Fejlődjenek azok a kompetenciáik, amik elősegítik a felvett tantárgyaik sikeres teljesítését és a vizsgákra való felkészülést. A résztvevő hallgatók átfogó és gyakorlati ismereteket kapnak a tanulás hatékonyságát befolyásoló tényezőkről, a hatékony tanulási módszerekről, az online térben történő információszerezés, rendszerezés eredményes módszereiről, a tanulást segítő felületekről, valamint a konstruktív életpálya kialakításáról.		
AJÁNLOTT SZAKIRODALOM	Gyarmathy Éva: Gondolatok térképe. https://www.diszlexia.hu/Cikkek/mindmaptani.pdf https://norberthires.com/tanulasi-technikak/ Lantos tanulási stratégiák: https://www.youtube.com/@lantosmodszerek A tantárgy moodle felületén lévő előadások, források		
SZÜKSÉGES TECHNIKAI ESZKÖZÖK	Kapcsolattartás: Neptun rendszerben, moodle-ben és e-mailen. Tananyagok: a moodle felületen megtalálhatók		

A FÉLÉV ÜTEMEZÉSE		
HÉT	TÉMA	GYAKORLAT FORMÁJA
1. 09. 18.	Bevezetés: tanulástörténetek Időmenedzsment	Beszélgetés, a félév időtervének elkészítése
2. 10. 02.	Stresszkezelés: a szorongás és vizsgadruk leküzdési lehetőségei. A tanulás hatékonyságát befolyásoló külső, belső tényezők, tanulási motivációk, tehetség	Beszélgetés, lazítási technika kipróbálása
3. 10. 16.	Csoportmunka: szerepek, feladatok, együttműködés	csoportfeladat készítése, beszélgetés
4. 10. 30.	Online tanulástámogatási lehetőségek, AI a tanulásban	beszélgetés
5. 11. 13.	Szövegértés, jegyzetírás, vázlatkészítés Grafikus rendszerezők, a gondolattérkép	közös gondolattérkép-készítése, csoportmunka
6. 11. 27.	Egyszerű tanulástechnikák, mnemotechnikák. Feynman technika, összetett tanulási stratégiák, 6 kalap módszer. Az élethosszig tartó, az élet minden területére kiterjedő tanulás jelentősége és lehetőségei	Beszélgetés, mnemotechnikai játékok
7. 12. 11.	Az 1. feladat tanulói prezentációi	Az 1. feladat tanulói prezentációi

A FÉLÉV TELJESÍTÉSÉNEK KÖVETELMÉNYEI		
ÉVKÖZI FELADATOK ÉS SZÁMONKÉRÉS		
KÖVETELMÉNY	LEÍRÁS	ÉRTÉK (pont, %, jegy)
A FOGLALKOZÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTEL KÖVETELMÉNYEI	"Kötelező részt venni a tantermi gyakorlatokon". "Amennyiben a hallgató hiányzásai valamely kötelezően látogatandó tárgyból meghaladják a tárgy félévi összórászámának 30%-át, a hallgató aláírást, illetve évközi jegyet nem kaphat." (TVSZ 46. §)	-
FÉLÉVES feladatok rövid leírása	1. ONLINE TANULÁSI/INFORMÁCIÓS FELÜLETEK: 5 db, az egyetemi tanulmányokhoz/hobbihoz jól használható elektronikus tanulási/információs felület gyűjtése, bemutatása. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 5 db link az oldalakról készített képernyőképpel, pár mondatos bemutatással. Nem választhatók a nem tartalmat, hanem csak eszközt kínáló, jegyzetelést, időbeosztást támogató, valamint quizlet és hasonló alkalmazások. Szintén nem választhatóak a középiskolai tanulmányokat segítő, érettségire felkészítő oldalak, mint pl. a Zanza tv, Duolingo, mateking, wolframalpha stb. Nem fogadjuk el az általános oldalakat, mint pl. youtube, pinterest, google. Feltöltési határidő: 11. 21. a feltöltés lezár: 11. 28. 8:00. 2. CORNELL VÁZLAT: Jegyzet készítése egy választott szakmai tantárgy aktuálisan tanult tananyagrészből Cornell módszerrel. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 1-2 oldalnyi kézzel vagy géppel készített jegyzet. Feltöltési határidő: 11. 28. a feltöltés lezár: 12. 05. 8:00. 3. GONDOLATTÉRKÉP: Egy gondolattérkép készítése a Hallgató által választott egyetemi tantárgyának témájában. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: alkalmazással vagy a kézzel készült gondolattérkép. Feltöltési határidő: 11. 28. a feltöltés lezár: 12. 05. 8:00. A feladatok leírása részletesen a tantárgy moodle oldalán található. A feladatok elvégzése, a határidők betartása kötelező! Mesterséges intelligenciával készült feladatokat nem fogadunk el. Aki plagizál - azaz megsérti az Óbudai Egyetem Etikai Kódexe 4. §-ának (2) bekezdésében foglaltakat - annak a tantárgyfelelős oktató a tantárgy teljesítését megtagadja, az Egyetem pedig A HKR TVSZ 90. §-a alapján fegyelmi eljárást indíthat.	3 x 33,33 pont
ÉRTÉK ÖSSZESEN		100 pont

FÉLÉVZÁRÁS KÖVETELMÉNYEI	
AZ ALÁÍRÁS MEGSZERZÉSÉNEK FELTÉTELEI	1. A FÉLÉVES FELADATOK mindegyikének leadása. 2. A FÉLÉVES FELADATOK teljesítése egyenként legalább 17 pontra. 3. A gyakorlatokon való részvétel a fenti követelmények szerint. Amennyiben a fentiek bármelyike nem teljesül, a félév megtagadásra/letiltásra kerül. A hallgató a vizsgaidőszak első tíz munkanapjának egyikén egy alkalommal kísérletet tehet az aláírás megszerzésére a JUTTÉR-ben meghatározott szolgáltatási díj befizetése után. Az aláíráspótló vizsgán a feladatok teljesíthetők (beadható mindhárom feladat), a megengedett mértéknél több hiányzás az egyetemi szabályzatok alapján nem pótolható.