

# TANULÁSMÓDSZERTAN

## 2025/26. 1. FÉLÉV

| ALAPADATOK                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| TANTÁRGY NEVE                                       | Tanulásmódszertan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                      | Learning Methodology                                           |
| TANTÁRGY KÓDJA(I)                                   | YAXTAMFBNF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| SZERVEZETI EGYSÉG                                   | Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Kar, Építészmérnöki Intézet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| SZAK, TAGOZAT                                       | építészmérnök                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                      | nappali                                                        |
| TANTÁRGYFELELŐS OKTATÓ<br>(Tárgyat irányító oktató) | Janurikné Dr. Soltész Erika<br>Andrea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | soltesz.erika@ybl.uni-obuda.hu                                                                                                                                                                                                                       | fogadóórája a szorgalmi időszakban: az intézeti honlap szerint |
| Oktató                                              | Cseh Zsolt<br>Dr. Darvas Anikó<br>Juhász Emese                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <a href="mailto:cseh.zsolt@ybl.uni-obuda.hu">cseh.zsolt@ybl.uni-obuda.hu</a><br><a href="mailto:darvas.aniko@ybl.uni-obuda.hu">darvas.aniko@ybl.uni-obuda.hu</a><br><a href="mailto:juhasz.emese@ybl.uni-obuda.hu">juhasz.emese@ybl.uni-obuda.hu</a> | fogadóórája a szorgalmi időszakban: az intézeti honlap szerint |
| ELŐKÖVETELMÉNY                                      | nincs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| ELŐADÁSOK SZÁMA (HETENTE)                           | 0 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| TANTERMI GYAKORLAT/ LABORGYAKORLAT (HETENTE)        | 2 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| TEREP- ÉS TANÜZEMI GYAKORLAT (HETENTE)              | 0 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| SZÁMONKÉRÉS MÓDJA                                   | Félévközi feladatok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| MEGSZEREZHETŐ KREDITPONTOK                          | 0 kredit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| TANTÁRGY FELADATA, RÖVID LEÍRÁSA                    | A tantárgy célja, hogy felkészítse a hallgatókat a felsőoktatásban és az életük további szakaszaiban történő tanulásra. Fejlődjenek azok a kompetenciáik, amik elősegítik a felvett tantárgyaik sikeres teljesítését és a vizsgákra való felkészülést.<br>A résztvevő hallgatók átfogó és gyakorlati ismereteket kapnak a tanulás hatékonyságát befolyásoló tényezőkről, a hatékony tanulási módszerekről, az online térben történő információszerzés, rendszerezés eredményes módszereiről, a tanulást segítő felületekről, valamint a konstruktív életpálya kialakításáról. |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| AJÁNLOTT SZAKIRODALOM                               | Gyarmathy Éva: Gondolatok térképe.<br><a href="http://www.ekt.bme.hu/BeruTerv/gondolatterkep.pdf">http://www.ekt.bme.hu/BeruTerv/gondolatterkep.pdf</a> .<br>Kata János (2013): Tanulástechnika<br><a href="https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412A/2011-0023_Tanulastechnika/adatok.html">https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412A/2011-0023_Tanulastechnika/adatok.html</a><br>A tantárgy moodle felületén lévő előadások, források                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| SZÜKSÉGES TECHNIKAI ESZKÖZÖK                        | Kapcsolattartás: Neptun rendszerben, moodle-ben és e-mailen.<br>Tananyagok: a moodle felületen megtalálhatók                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |

| A FÉLÉV ÜTEMEZÉSE |                                                                                              |                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| HÉT               | TÉMA                                                                                         | GYAKORLAT FORMÁJA                            |
| 1.<br>02. 19.     | Bevezetés: tanulástörténetek                                                                 | beszélgetés                                  |
| 2.<br>02. 26.     | Időmenedzsment                                                                               | a félév időtervének elkészítése              |
| 3.<br>03. 05.     | Csoportmunka: szerepek, feladatok, együttműködés                                             | csoportfeladat készítése                     |
| 4.<br>03. 12.     | A tanulás hatékonyságát befolyásoló külső, belső tényezők, tanulási motivációk, tehetség     | beszélgetés                                  |
| 5.<br>03. 19.     | Online tanulástámogatási lehetőségek, AI a tanulásban                                        | beszélgetés                                  |
| 6.<br>03. 26.     | Szövegértés, jegyzetírás, vázlatkészítés                                                     | közös jegyzetkészítés, beszélgetés           |
| 7.<br>04. 09.     | Grafikus rendszerezők, a gondolattérkép                                                      | közös gondolattérkép-készítése, csoportmunka |
| 8.<br>04. 16.     | Az 1. feladat tanulói prezentációi                                                           | prezentáció                                  |
| 9.<br>04. 23.     | Stresszkezelés: a szorongás és vizsgadrukk leküzdési lehetőségei                             | beszélgetés, lazítási technika kipróbálása   |
| 10.<br>04. 30.    | Egyszerű tanulástechnikák, mnemotechnikák                                                    | mnemotechnikai játékok                       |
| 11.<br>05. 07.    | Feynman technika, összetett tanulási stratégiák, 6 kalap módszer                             | beszélgetés                                  |
| 12.<br>05. 14.    | Az eredményes kommunikáció                                                                   | beszélgetés                                  |
| 13.<br>05. 21.    | Az élethosszig tartó, az élet minden területére kiterjedő tanulás jelentősége és lehetőségei | beszélgetés                                  |

| A FÉLÉV TELJESÍTÉSÉNEK KÖVETELMÉNYEI           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ÉVKÖZI FELADATOK ÉS SZÁMONKÉRÉS                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                          |
| KÖVETELMÉNY                                    | LEÍRÁS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ÉRTÉK<br>(pont, %, jegy) |
| A FOGLALKOZÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTEL KÖVETELMÉNYEI | "Kötelező részt venni a tantermi gyakorlatokon".<br>"Amennyiben a hallgató hiányzásai valamely kötelezően látogatandó tárgyból meghaladják a tárgy félévi összóraszámának 30%-át, a hallgató aláírást, illetve évközi jegyet nem kaphat." (TVSZ 46. §)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -                        |
| FÉLÉVES feladatok rövid leírása                | <p><b>1. ONLINE TANULÁSI/INFORMÁCIÓS FELÜLETEK:</b> 5 db, az egyetemi tanulmányokhoz/hobbihoz jól használható elektronikus tanulási/információs felület gyűjtése, bemutatása. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 5 db link az oldalakról készített képernyőképpel, pár mondatos bemutatással. Nem választhatók a nem tartalmat, hanem csak eszközt kínáló, jegyzetelést, időbeosztást támogató, valamint quizlet és hasonló alkalmazások. Szintén nem választhatóak a középiskolai tanulmányokat segítő, érettségire felkészítő oldalak, mint pl. a Zanza tv, Duolingo, mateking, wolframalpha stb. Nem fogadjuk el az általános oldalakat, mint pl. youtube, pinterest, google. Feltöltési határidő: 04. 09. a feltöltés lezár: 04. 16. 8:00.</p> <p><b>2. CORNELL VÁZLAT:</b> Jegyzet készítése egy választott szakmai tantárgy aktuálisan tanult tananyagrészből Cornell módszerrel. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 1-2 oldalnyi kézzel vagy géppel készített jegyzet. Feltöltési határidő: 04. 16. a feltöltés lezár: 04. 23. 8:00.</p> <p><b>3. GONDOLATTÉRKÉP:</b> Egy gondolatterkép készítése a Hallgató által választott egyetemi tantárgyának témájában. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: alkalmazással vagy a kézzel készült gondolatterkép. Feltöltési határidő: 04. 23. a feltöltés lezár: 04. 30. 8:00.</p> <p>A feladatok leírása részletesen a tantárgy moodle oldalán található.<br/>                     A feladatok elvégzése, a határidők betartása kötelező!<br/>                     Mesterséges intelligenciával készült feladatokat nem fogadunk el.<br/>                     Aki plagizál - azaz megsérti az Óbudai Egyetem Etikai Kódexe 4. §-ának (2) bekezdésében foglaltakat - annak a tantárgyfelelős oktató a tantárgy teljesítését megtagadja, az Egyetem pedig A HKR TVSZ 90. §-a alapján fegyelmi eljárást indíthat.</p> | 3 x 33,33 pont           |
| ÉRTÉK ÖSSZESEN                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 100 pont                 |

| FÉLÉVZÁRÁS KÖVETELMÉNYEI             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AZ ALÁÍRÁS MEGSZERZÉSÉNEK FELTÉTELEI | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. A FÉLÉVES FELADATOK mindegyikének leadása.</li> <li>2. A FÉLÉVES FELADATOK teljesítése egyenként legalább 17 pontra.</li> <li>3. A gyakorlatokon való részvétel a fenti követelmények szerint.</li> </ol> <p>Amennyiben a fentiek bármelyike nem teljesül, a félév megtagadásra/letiltásra kerül.</p> <p>A hallgató a vizsgaidőszak első tíz munkanapjának egyikén egy alkalommal kísérletet tehet az aláírás megszerzésére a JUTTÉR-ben meghatározott szolgáltatási díj befizetése után. Az aláíráspótló vizsgán a feladatok teljesíthetők (beadható mindhárom feladat), a megengedett mértéknél több hiányzás az egyetemi szabályzatok alapján nem pótolható.</p> |