

# TANULÁSMÓDSZERTAN

## 2024/25. 2. FÉLÉV

| ALAPADATOK                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |                                                                   |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| TANTÁRGY NEVE                                       | Tanulásmódszertan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 | Learning Methodology                                              |
| TANTÁRGY KÓDJA(I)                                   | YAXTAMFBNF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                                                   |
| SZERVEZETI EGYSÉG                                   | Óbudai Egyetem Ybl Miklós Építéstudományi Kar, Építészmérnöki Intézet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                                                   |
| SZAK, TAGOZAT                                       | építészmérnök                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 | nappali                                                           |
| TANTÁRGYFELELŐS OKTATÓ<br>(Tárgyat irányító oktató) | Janurikné Dr. Soltész Erika<br>Andrea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | soltesz.erika@ybl.uni-obuda.hu  | fogadóórása a szorgalmi időszakban:<br>az intézeti honlap szerint |
| Oktató                                              | Egri Gabriella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | egri.gabriella@ybl.uni-obuda.hu | fogadóórása a szorgalmi időszakban:<br>az intézeti honlap szerint |
| ELŐKÖVETELMÉNY                                      | nincs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                                                   |
| ELŐADÁSOK SZÁMA<br>(HETENTE)                        | 0 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                                                   |
| TANTERMI GYAKORLAT/<br>LABORGYAKORLAT<br>(HETENTE)  | 2 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                                                   |
| TEREP- ÉS TANÜZEMI GYAKORLAT (HETENTE)              | 0 óra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |                                                                   |
| SZÁMONKÉRÉS MÓDJA                                   | Félévközi feladatok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |                                                                   |
| MEGSZEREZHETŐ KREDITPONTOK                          | 0 kredit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                                                   |
| TANTÁRGY FELADATA, RÖVID LEÍRÁSA                    | <p>A tantárgy célja, hogy felkészítse a hallgatókat a felsőoktatásban és az életük további szakaszaiban történő tanulásra. Fejlődjenek azok a kompetenciáik, amik elősegítik a felvett tantárgyaik sikeres teljesítését és a vizsgákra való felkészülést.</p> <p>A résztvevő hallgatók átfogó és gyakorlati ismereteket kapnak a tanulás hatékonyságát befolyásoló tényezőkről, a hatékony tanulási módszerekről, az online térben történő információszerzés, rendszerezés eredményes módszereiről, a tanulást segítő felületekről, valamint a konstruktív életpálya kialakításáról.</p> |                                 |                                                                   |
| AJÁNLOTT SZAKIRODALOM                               | <p>Gyarmathy Éva: Gondolatok térképe.<br/> <a href="http://www.ekt.bme.hu/BeruTerv/gondolatterkep.pdf">http://www.ekt.bme.hu/BeruTerv/gondolatterkep.pdf</a>.<br/>                     Kata János (2013): Tanulástechnika<br/> <a href="https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412A/2011-0023_Tanulastechnika/adatok.html">https://regi.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412A/2011-0023_Tanulastechnika/adatok.html</a><br/>                     A tantárgy moodle felületén lévő előadások, források</p>                                                                           |                                 |                                                                   |
| SZÜKSÉGES TECHNIKAI ESZKÖZÖK                        | <p>Kapcsolattartás: Neptun rendszerben, moodle-ben és e-mailen.<br/>                     Tananyagok: a moodle felületen megtalálhatók</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                 |                                                                   |

| A FÉLÉV ÜTEMEZÉSE |                                                                                              |                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| HÉT               | TÉMA                                                                                         | GYAKORLAT FORMÁJA                            |
| 1.<br>02. 18.     | Bevezetés: tanulástörténetek                                                                 | beszélgetés                                  |
| 2.<br>02. 25.     | Csoportmunka: szerepek, feladatok, együttműködés                                             | csoportfeladat készítése, beszélgetés        |
| 3.<br>03.04.      | Időmenedzsment                                                                               | beszélgetés                                  |
| 4.<br>03. 11.     | A tanulás hatékonyságát befolyásoló külső, belső tényezők, tanulási motivációk, tehetség     | beszélgetés                                  |
| 5.<br>03. 18.     | Jelenlét a digitális világban<br>Online tanulástámogatási lehetőségek                        | beszélgetés                                  |
| 6.<br>03. 25.     | Szövegértés, jegyzetírás, vázlatkészítés                                                     | beszélgetés                                  |
| 7.<br>04 01.      | Grafikus rendszerezők, a gondolattérkép                                                      | közös gondolattérkép-készítése, csoportmunka |
| 8.<br>04. 08.     | A 2. feladat tanulói prezentációi                                                            | prezentáció                                  |
| 9.<br>04. 15.     | Stresszkezelés: a szorongás és vizsgadrukk leküzdési lehetőségei                             | beszélgetés, lazítási technika kipróbálása   |
| 10.<br>04. 29.    | Egyszerű tanulástechnikák, mnemotechnikák                                                    | mnemotechnikai játékok                       |
| 11.<br>05. 13.    | Feynman technika, összetett tanulási stratégiák, 6 kalap módszer                             | beszélgetés                                  |
| 12.<br>05. 20.    | Az élethosszig tartó, az élet minden területére kiterjedő tanulás jelentősége és lehetőségei | beszélgetés                                  |

| A FÉLÉV TELJESÍTÉSÉNEK KÖVETELMÉNYEI           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| ÉVKÖZI FELADATOK ÉS SZÁMONKÉRÉS                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          |
| KÖVETELMÉNY                                    | LEÍRÁS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ÉRTÉK<br>(pont, %, jegy) |
| A FOGLALKOZÁSOKON VALÓ RÉSZVÉTEL KÖVETELMÉNYEI | "Kötelező részt venni a tantermi gyakorlatokon".<br>"Amennyiben a hallgató hiányzásai valamely kötelezően látogatandó tárgyból meghaladják a tárgy félévi összóraszámának 30%-át, a hallgató aláírást, illetve évközi jegyet nem kaphat." (TVSZ 46. §)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -                        |
| FÉLÉVES feladatok rövid leírása                | <p><b>IDŐTERV:</b> A Hallgató egy saját maga által tervezhető (nem munka)napjáról órára bontott időterv készítése, elemzése (a nem sikerült napirendi pontok indoklása, a megoldás tervezése). A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: időterv táblázatos formában, valamint a megvalósulásának ténye és értékelése + néhány mondatos önreflexió. <b>Feltöltési határidő: 03. 18.</b> póthatáridő: 03. 25.</p> <p><b>ONLINE TANULÁSI/INFORMÁCIÓS FELÜLETEK:</b> 5 db, az egyetemi tanulmányokhoz/hobbihoz jól használható elektronikus tanulási/információs felület gyűjtése, bemutatása. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 5 db link az oldalakról készített képernyőképpel, pár mondatos bemutatással. Nem választhatók a nem tartalmat, hanem csak eszközt kínáló, jegyzetelést, időbeosztást támogató, valamint quizlet és hasonló alkalmazások. Szintén nem választhatóak a középiskolai tanulmányokat segítő, érettségire felkészítő oldalak, mint pl. a Zanza tv, Duolingo, mateking, wolframalpha stb. Nem fogadjuk el az általános oldalakat, mint pl. youtube, pinterest, google. <b>Feltöltési határidő: 04. 01.</b> póthatáridő: 04. 08.</p> <p><b>CORNELL VÁZLAT:</b> Jegyzet készítése egy választott szakmai tantárgy aktuálisan tanult tananyag részéből Cornell módszerrel. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: 1-2 oldalnyi kézzel vagy géppel készített jegyzet. <b>Feltöltési határidő: 04. 08.</b> póthatáridő: 04. 15.</p> <p><b>GONDOLATTÉRKÉP:</b> Egy gondolattérkép készítése a Hallgató által választott egyetemi tantárgyának témájában. A tantárgy moodle oldalára feltöltendő: alkalmazással vagy a kézzel készült gondolattérkép. <b>Feltöltési határidő: 04.15.</b> póthatáridő: 04. 29.</p> <p>A feladatok leírása részletesen a tantárgy moodle oldalán található.<br/> <b>A feladatok elvégzése kötelező.</b><br/> <b>Mesterséges intelligenciával készült feladatokat nem fogadunk el.</b><br/> <b>A plágium vétsége a tantárgy megtagadását eredményezi.</b><br/> <b>Feltöltési póthatáridő: 05. 24. 8:00.</b></p> | 4 x 25 pont              |
| ÉRTÉK ÖSSZESEN                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 pont                 |

| FÉLÉVZÁRÁS KÖVETELMÉNYEI             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AZ ALÁÍRÁS MEGSZERZÉSÉNEK FELTÉTELEI | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. A FÉLÉVES FELADATOK mindegyikének leadása legalább 50%-ra.</li> <li>2. A FÉLÉVES FELADATOK teljesítése legalább 51 pontra.</li> <li>3. A gyakorlatokon való részvétel a fenti követelmények szerint.</li> </ol> <p>Amennyiben a fentiek bármelyike nem teljesül, a félév megtagadásra/letiltásra kerül.</p> <p>A hallgató a vizsgaidőszak első tíz munkanapjának egyikén egy alkalommal kísérletet tehet az aláírás megszerzésére a JUTTÉR-ben meghatározott szolgáltatási díj befizetése után.</p> |